



# GEAR UP Monthly Minute

News & information about  
planning after high school



## ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES Y ADMISIÓN A COLEGIOS Y UNIVERSIDADES

¡Involucrarse en los clubs, los deportes, el trabajo, u otras actividades afuera de clases puede enseñar a su estudiante las habilidades nuevas, crecer confianza en si mismo y la autoestima, y proveer horas de divertirse! Adicionalmente, las actividades extracurriculares se importan en los procesos de admisión de colegios y universidades y de las becas.

Los colegios y universidades quieren conocer a su estudiante con más de lo que les dicen los exámenes y calificaciones, y lo que hace su estudiante en su tiempo libre puede mostrar calificaciones personales importantes.

¡Por ejemplo:

La regla número uno por los estudiantes con las actividades extracurriculares: HAZ LO QUE TE ENCANTA (o por lo menos lo que te interesa bastante). Los estudiantes de grados 9 y 10 deben traer diferentes actividades para descubrir lo que les gusta, y después enfocarse a unas actividades centrales (tal vez también puede ser un líder) durante el resto de preparatoria.

Edición de abril 2022



## RECORDATORIO DE FAFSA

[Haga clic aquí  
para comenzar su  
formulario FAFSA](#)

¡El nuevo formulario FAFSA 2021-22 ya está aquí! Algunos estados y escuelas tienen fondos limitados, ¡así que no se demore! Para comenzar su solicitud, seleccione el botón "COMENZAR AQUÍ" en la página de inicio de FAFSA.

Síguenos a media social



**HACE CLIC AQUÍ**

# LISTA DE FAMILIAS



- Explora diferentes intereses con su estudiante y animarle a involucrarse. Habla con su estudiante de las actividades que le interesa - no tienen que ser deportes ni un club académico. Considera las carreras potenciales y tratar de encontrar actividades que relajan a lo que le interesa el estudiante. Considera las actividades afuera de la escuela también, como en la comunidad o a la iglesia. ¡Recuérdese! Es la calidad no la cantidad que se importa.
- Recuérdales a todos estudiantes que la escuela todavía es la prioridad. Las actividades extracurriculares son importantes - pero hacer bien en las clases es más importante que los clubs o deportes. Asegura que su estudiante entiende sus expectativas por sacar notas buenas.

# MITOS Y REALIDADES DE COLEGIO/UNIVERSIDAD:

**MITO:** Si mi estudiante no hizo una actividad durante la preparatoria, no puede hacerla al colegio o universidad.

**REALIDAD:** El colegio/la universidad es un tiempo de explorar sus intereses y probar diferentes actividades. Cada colegio/universidad tiene muchas actividades, clases de empezar o sin crédito, y diferentes maneras de probar algo nuevo. Por ejemplo, aun si su estudiante nunca ha probado una clase de baile, puede aprender con una clase de salsa. ¡Anima a su estudiante probar un deporte nuevo, ser voluntario con una organización, y descubre lo que le gusta más!

# INSTAGRAM

Recordatorio sobre el Día Nacional de la Decisión Universitaria

**DOMINGO,  
1 DE MAYO**



¿A QUÉ UNIVERSIDAD HAS DECIDIDO ASISTIR?



En promedio, los estudiantes solicitan entre 7 y 10 universidades; puede ser difícil determinar qué escuela es mejor para ti. Pero no te preocupes, tienes unas semanas más para tomar tu decisión. ¡El Día Nacional de la Decisión Universitaria es el 1 de mayo! ¿Quién está listo?



¿NECESITO TOMAR EL SAT O ACT PARA IR A UNA ESCUELA DE LA UNC?

"El 27 de mayo de 2021, la Junta de Gobernadores de la UNC votó para extender la exención actual de exámenes para los estudiantes que solicitan admisión en la primavera de 2022, el verano de 2022 y el otoño de 2022. Los estudiantes tendrán la opción de enviar un puntaje de examen ACT o SAT, pero no se requerirán puntajes de exámenes para decisiones de admisión".



Debido al impacto de COVID-19 en la disponibilidad de pruebas estandarizadas y la probabilidad de cancelaciones de fechas de pruebas adicionales, la Junta de Gobernadores de UNC ha renunciado a los requisitos de pruebas estandarizadas. Puedes encontrar más información en el enlace de nuestra biografía con la etiqueta "Exención del requisito de examen SAT/ACT"



### ¿Preguntas? ¡Pregúntanos!

Tiene preguntas de la ayuda financiera, la admisión a colegios e universidades, los requisitos de graduarse, o cualquier otra cosa importante del tener éxito de su estudiante? Pregúntanos usando el sitio abajo.

## EXTRA CRÉDITO:

[Income Share Agreements \(ISA\): Lo que debes saber](#)

## SABÍAS:

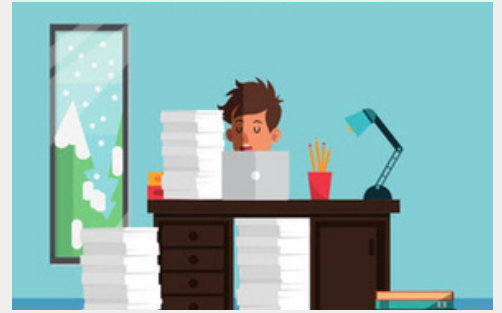


Ganar buenas notas en una clase avanzada es esencial en ganar admisión a colegios y universidades, pero las actividades extracurriculares pueden subir la probabilidad de ser admitido/a o ser elegible por las becas.

# COLLEGE

**Dream It. Plan It. Do It.**

## TUTOR.COM



**Este servicio de tutoría LIBRE se puede usar con cualquier aparato que tiene conexión al internet, para que pueda tener acceso a tutoría cuando y donde la necesita.**

Saltar a buenos hábitos de estudiar por usar Tutor.com cuando necesita ayuda. ¡Iniciar sesión LIBRE hoy!

Solo tiene que iniciar sesión: [www.tutor.com/appstate](http://www.tutor.com/appstate) y usa su identificación escolar (PowerSchool ID) por usuario, y 'gearup' por clave.

¡Recibe ayuda viva de tutores en línea hoy!

¡El programa de GEAR UP a la universidad Appalachian le ofrece tutoría 24 horas al día, 7 días a la semana, en matemáticas, ciencias, historia, Inglés, escritorio, y más! ¡También puede subir un ensayo, y adentro de 24 horas, recibir una crítica de su papel con sugerencias de cómo mejorarlo!