



# GEAR UP Monthly Minute

News & information about  
planning after high school

Edición de abril 2022



## ¡EXTRA, EXTRA! LAS ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES SON ESENCIAL

Los estudiantes que participan en actividades extracurriculares son menos probables de fallar a clase y más probable de tener un promedio de 3.0 o más alto. También tienen mejores resultados en exámenes en matemáticas y lectura. Las actividades extracurriculares también tienen otros beneficios:

- Las actividades enseñan lecciones universales. Los estudiantes aprenden el valor de la práctica, como aplicarse a una meta y la satisfacción de un logro. Los estudiantes involucrados en varias actividades aprenden como planear su tiempo y eso es una habilidad clave para su futuro.
- Las actividades ayudan a crear confianza en sí mismo. Los estudiantes que están batallando en el salón pueden dudar en sus habilidades. Pero triunfar en una actividad afuera del salón puede ayudar a darles confianza que se traduce en un desempeño mayor en el salón. También puede ayudar a ganar el respeto de sus compañeros.

## MITOS Y REALIDADES DE COLEGIO/UNIVERSIDAD:

**MITO:** Los colegios comunitarios no tienen actividades extracurriculares como deportes o clubs estudiantiles.

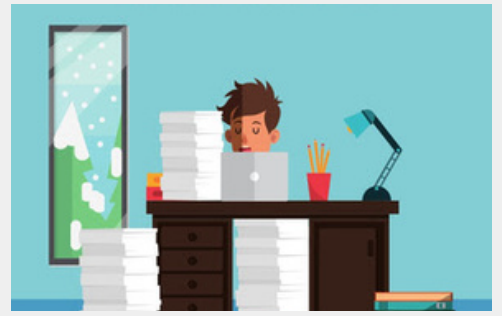
**REALIDAD:** Los colegios comunitarios ofrecen muchas actividades para los estudiantes, igual que las universidades de 4- años. Unos ofrecen equipo competitivo de deportes y otros tienen clubs de deportes. Otras actividades incluyen gobierno estudiantil, clubs de profesionalismo, y clubs culturales.

- Las actividades forman relaciones. Deportes, teatro, música, y otras actividades guiadas por metas, incrementan las oportunidades para conectar con los adultos en su vida y con sus compañeros.
- Las actividades mantienen a los estudiantes en lugares seguros. La mayoría de las actividades son después de escuela y esto ayuda a mantener a los niños fuera de peligro cuando sus padres están trabajando.
- Las actividades forman el carácter de su estudiante. La participación ayuda a los estudiantes a desarrollar disciplina, compromiso, control, y un respeto sano hacia la autoridad.

## LISTA DE FAMILIAS



- Explore los intereses de su estudiante y anímelo a involucrarse. Hable con su estudiante sobre las actividades que le interesan - no tiene que ser deportes o un club académico. Consideren carreras que le interesan y busquen actividades relacionadas con esa materia. También pueden buscar actividades en la comunidad o iglesia.
- Recuérdele a su estudiante que la escuela viene primero. Las actividades extracurriculares son importantes - pero hacer tu trabajo bien está por encima de los deportes y los clubs. Asegúrese que su estudiante entienda sus expectativas de tener buenas calificaciones.



**Este servicio de tutoría LIBRE se puede usar con cualquier aparato que tiene conexión al internet, para que pueda tener acceso a tutoría cuando y donde la necesita.**

Saltar a buenos hábitos de estudiar por usar Tutor.com cuando necesita ayuda. ¡Iniciar sesión LIBRE hoy! Solo tiene que iniciar sesión: [www.tutor.com/appstate](http://www.tutor.com/appstate) y usa su identificación escolar (PowerSchool ID) por usuario, y 'gearup' por clave. ¡Recibe ayuda viva de tutores en línea hoy!

¡El programa de GEAR UP a la universidad Appalachian le ofrece tutoría 24 horas al día, 7 días a la semana, en matemáticas, ciencias, historia, Inglés, escritorio, y más! ¡También puede subir un ensayo, y adentro de 24 horas, recibir una crítica de su papel con sugerencias de cómo mejorarlo!



HACE CLIC AQUÍ

### ¿Preguntas? ¡Pregúntanos!

Tiene preguntas de la ayuda financiera, la admisión a colegios e universidades, los requisitos de graduarse, o cualquier otra cosa importante del tener éxito de su estudiante? Pregúntanos usando el sitio abajo.

Síguenos a media social



HACE CLIC AQUÍ

# COLLEGE

## Dream It. Plan It. Do It.